



KALENDER SEPTEMBER – OKTOBER 2020 (Prijzen BTW inbegrepen)

Aangezien we nog altijd in een heel speciale periode zitten, waarbij we de maatregelen moeten respecteren en dus maar plaats hebben voor 12 mensen, hebben we gekozen voor een aangepaste formule die toelaat of live in de zaal of thuis via zoom de lessen te volgen.

Deze kalender en prijzen zijn van toepassing op de maanden september en oktober. Jullie krijgen nadien een nieuwe kalender voor de maanden november en december. Op maandag om de 14 dagen zijn er 2 nieuwe groepen bijgekomen nl. Gevorderden en een groep voor mensen met Fibromyalgie.

		Zaallessen publiek en studenten					Opleiding Docenten
		Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Zolder Instituut Ringlaan 4	<u>Fibromyalgie</u> Om de 14 dagen 18u30 - 19u30 <u>Gevorderden</u> Om de 14 dagen 20u - 21u <u>Meditatie</u> Om de 14 dagen 19u30 - 21u	<u>Beginners</u> 18u45 - 19u45 <u>Matig gevorderden diepgang</u> 20u15 - 21u45	<u>Mindful Hatha Yoga</u> 10u - 11u30 <u>Gevorderden</u> 19u15 - 20u45 <u>Beginners</u> 21u15 - 22u15	<u>Even rust</u> 10u30 - 12u00 <u>Matig gevorderden</u> 18u30 - 20u00 <u>Beginners</u> 20u30 - 21u30	<u>Yoga Pijn en stress</u> 18u30 - 19u30	Begin 8u <u>Praktijk</u> Ontbijtpauze <u>Theorie</u> Einde 13u30	
	September	21 Fibr + Gev 28 Medi	22 29	23 30	24	25	12 / 26
Oktober	5 Fibr + Gev 12 Medi 19 Fibr + Gev 26 Medi	6 13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30	/ 10 / 24 /	

Live lessen in de zaal:

Abonnement voor 6 lessen op één van volgende dagen: maandag-dinsdag-woensdag-donderdag-vrijdag. Prijs voor lessen van 1 uur = 50 € en voor 1,5 uur = 60 €

Abonnement voor 3 lessen, enkel op maandag, (Fibromyalgie OF Gevorderden OF Meditatie). Prijs voor lessen van 1u = 25 € en 1,5 uur = 30 €

Meerdere lessen/week volgen kan ook nog steeds, prijzen worden dan gecombineerd.
Losse lessen = 12 €

Lessen thuis via Zoom:

Abonnement voor 3 lessen per week in vooraf gekozen groepen. Prijs 55 € (voor 18 lessen).

Mantra met Griet : 1x/maand op donderdag (17/9-15/10-12/11-17/12/2020) een online les.
Info en inschrijving bij Griet op dit mailadres: vermeirengriet@gmail.com

Deze veiligheidsmaatregelen zijn nog altijd van toepassing:

- Kom niet eerder dan 10 minuten op voorhand en neem onmiddellijk een plaatsje.
- Breng je eigen matje/dekentje/kussens mee.
- Toiletruimte is op dit ogenblik niet toegestaan en je kan je ook niet omkleden ter plekke. Alcoholgel staat ter beschikking voor het ontsmetten van je handen.
- Heb je symptomen of voel je je ziek, blijf dan thuis. Laat ons aan het welzijn van iedereen denken.
- We nodigen uit het masker te dragen van bij het binnenkomen aan de straat tot op je matje, dan mag het uit voor de les, en weer terug aan om naar buiten te gaan.

Belangrijke info voor het inschrijven:

Alle inschrijvingen worden vanaf nu gecentraliseerd op dit nieuwe mailadres: **inschrijving@yogazolder.be**

De uiterste inschrijfdatum is **10 september 2020**.

Te vermelden info bij inschrijving:

- Soort abonnement (live of zoom, 6 of 3 lessen).
- Duidelijke vermelding van de groepen die je wenst te volgen.
- Volledige namen van de deelnemers (indien je met meer bent).
- Naam van de betaler(s), (indien deze afwijken van jouw naam).
- Om praktische redenen graag ook je GSM nummer meedelen.

Deze info is strikt vertrouwelijk en daar zullen we uiteraard geen misbruik van maken.

KBC : 734-0292748-11 BIC : KREDBEBB IBAN : BE 30 7340 2927 4811 –
(inschrijven via mail : inschrijving@yogazolder.be) www.yogazolder.be

KALENDER NOVEMBER – DECEMBER

November	/	/	/	/	/	7
	/	/	/	/	/	/
	16 Fibr + Gev	17	18	19	20	21
	23 Medi	24	25	26	27	/
	30 Fibro+Gev					
December		1	2	3	4	5
	7 Medi	8	9	10	11	/
	14 Fibr + Gev	15	16	17	18	19
	/	/	/	/	/	/
	/	/	/	/	/	/